

الحوار

نشاطات حزب الحوار الوطني

ص: ٢

رأي

ص: ٣

لك سيدتي / مشاهير

ص: ٤

صحة
ص: ٥
الحدث بعيون عربية، غربية وإسرائيلية
ص: ٧/٦
منوعات
ص: ٨



يومية سياسية تصدر موقتاً نهار الجمعة

توزع مجاناً

الجمعة ٢٢/١٢/٢٠٠٦ رقم العدد: ١١٧

المشهد اللبناني

إذا أسقطت قوى السلطة المبادرة العربية التغيير بعد الأعياد.. عبر صناديق الاقتراع



نيابية مبكرة». وإذا اتهمت السلطة بأنها «أسقطت فرصة الحوار والتشاور والوساطات التي تعاملت معها المعارضة بكل إيجابية ومسؤولية» قالت «إن مكابرة السنيورة ومجموعته الحاكمة المستندة إلى دعم خارجي فاضح لا يوازيه دعم داخلي مماثل، لن تقودها إلا إلى مزيد من الارتهاق لهذا الخارج». وأضافت «أنها لن تسمح للفتنة الداخلية بأن تقع مهما حكمت المؤامرات من الخارج والداخل، وهي ضمان وطني وصمام أمان لحماية البلد». وقال كرامي إن المعارضة لا تزال تفتح الباب أمام المبادرة العربية «ونحن نصر على حكومة الاتحاد الوطني وأنها الحد الأدنى الذي نقبل به، وحتى الآن السلطة وقوى الأكثرية الوهمية تعطل هذه المبادرة، لكن لا نستطيع أن نتنظر إلى أبد الأبد، وإذا لم يوافقوا على هذا الأمر الآن فتحن لم نعد (...)

الوطنية المقر تكوينها من خلال توسيع الحكومة وتعديلها، مشروع المحكمة الدولية في ضوء الملاحظات التي ستضعها اللجنة السادسة عليه، وهو مطلب كان رئيس الحكومة فؤاد السنيورة قد عارضه عندما نقله موسى إليه الأسبوع الماضي واقترح أن يحال المشروع مع هذه الملاحظات إلى مجلس النواب، الأمر الذي رفضه بري رفضاً مطلقاً مؤكداً أنه ليس في وارد تلقيه إذا لم يكن مديلاً بتوقيع رئيس الجمهورية بعد إقراره في جلسة دستورية لحكومة دستورية. وتزامنت هذه المواقف مع إعلان المعارضة بعد اجتماع لأركانها في منزل الرئيس عمر كرامي في طرابلس «أنها في مقابل تجاهل المجموعة الحاكمة لإيجابيتها في الوصول إلى تسوية سياسية وانطلاقاً من حرصها على الدفع في اتجاه انتظام الحياة السياسية وإعادة تشكيل السلطات.. أصبح مطلبها منذ الآن هو إقرار قانون جديد للانتخابات النيابية وإجراء انتخابات

ففي خطوة كانت متوقعة، انتقلت المعارضة اللبنانية إلى مرحلة جديدة، وأعلنت أنه من الآن فصاعداً أصبح مطلبها إقرار قانون انتخابي جديد، وإجراء انتخابات نيابية مبكرة. وكانت مطالب المعارضة المعصمة في وسط بيروت التجاري منذ الأول من كانون الثاني الحالي قبالة مقر رئاسة الحكومة حتى الآن تأليف حكومة وحدة وطنية. وكانت شهدت الساحة اللبنانية مع عودة أمين عام الجامعة العربية عمرو موسى إلى بيروت ومحاولات قوى الأكثرية إجهاد المبادرة العربية وتعطيلها والتراجع عما تم الاتفاق عليه مع موسى قبل جولته العربية التي ختمها بقاء الملك عبد الله ومسؤولين سعوديين. وكانت المواقف المتشجعة التي صدرت بمعظمها عن بعض أركان فريق السلطة، سببها حصول موسى على موافقة سعودية على مطلب رئيس مجلس النواب نبيه بري أن تدرس حكومة الوحدة

رغم أن الأزمة السياسية التي يشهدها لبنان مستمرة وقوى المعارضة ما زالت تقترش الساحتين وتواصل قوى السلطة لعبة الاستئثار بالسلطة فإن الجميع بدوا أيضاً يتصرفون على أساس أن البلد في هدنة أعياد وأن كل شيء سيبقى على حاله، في انتظار ما ستسفر عنه بعض الاتصالات الإقليمية والدولية بشأن الملف اللبناني الذي صار متداخلاً ومتشابكاً مع باقي ملفات المنطقة. وهكذا يتجه الوضع القائم في البلاد إلى هدنة تستمر إلى ما بعد مطلع العام المقبل، أي إلى ما بعد أعياد الميلاد ورأس السنة والأضحى، ذلك أنه من غير المرتقب أن يتوصل أمين عام الجامعة العربية عمرو موسى الذي يزور بيروت، إلى أكثر من تثبيت الهدنة، كما أنه من غير المتوقع أن يتخذ المعتصمون في وسط العاصمة قراراً بالانسحاب أو قراراً مغايراً بالتقدم في اتجاه التغيير عبر انتخابات نيابية باتت مطلباً بعد ممانعة قوى السلطة في إقامة حكومة اتحاد وطني.

الحدث بعيون عربية

الدم الفلسطيني خط أحمر..

رفعت الصحف العربية الصوت على خلفية الأحداث التي تشهدها الأراضي الفلسطينية، معتبرة أن الدم الفلسطيني خط أحمر، ووزعت بعض الصحف المصرية مسؤولية الوضع على الطرفين السلطة والحكومة الفلسطينية ولكن هناك من سأل عن له مصلحة في شق الصف الفلسطيني في هذه المرحلة التي تعيش فيها المنطقة العربية كلها على كف الهجمة الصهيونية الأميركية لسلب الشعوب إرادتها وأوطانها، وفرض خريطة جديدة لها تقوم على الفتنة وتفتت الشعوب والأوطان؟ وهناك أيضاً من وجد أوجه الشبه بين ما يحصل في فلسطين وفي لبنان من حيث تحميل المسؤولية المناهضة لإسرائيل والدعوات للواقعية السياسية والتوقف عن الصراع مع المجتمع الدولي وقال أحدهم إن لبنانيي السلطة شركاء في محاصرة اسماعيل هنية لجرد أنهم شركاء في (...)

نشاطات حزب الحوار الوطني في أسبوع

بحث رئيس حزب الحوار الوطني المهندس فؤاد مخزومي في لقاءاته هذا الأسبوع في أبرز التطورات الداخلية والإقليمية والدولية. وتوجه إلى اللبنانيين بكلمة عبر مجلة «حقوق» تمنى فيها أن يتجاوز لبنان أزماته عبر تكافل أبنائه وتضامن أهله في وجه الشدائد. وهنا مخزومي اللبنانيين عموماً والمسيحيين خصوصاً بحلول عيد الميلاد المجيد داعياً المولى عز وجل أن يعيده على الجميع بالخير وأن يكون هذا العيد مناسبة للوحدة والتضامن. وبمناسبة الأعياد، زين نادي الحوار، في جامعة A.U.T. فرع حالات شجرة ميلادية.

ص ٢

الحدث بعيون غربية

الإعلان عن النووي الإسرائيلي بداية جيدة!

يشغل الصحف الأميركية التطورات في المنطقة خصوصاً في لبنان وفلسطين والعراق ويحاول الجميع إلقاء الضوء على السياسة الأميركية واحتمالات التغيير التي قد تطرأ على سياسة الولايات المتحدة في الشرق الأوسط. وفي السياق ما زال تقرير بيكر - هاملتون حول العراق، يشغل المحللين الأميركيين، خصوصاً التوصية بفتح باب الحوار مع دمشق وطهران من أجل إخراج السياسة الأميركية من عنق الزجاجة في العراق. وهناك من يسأل عن حقيقة النوايا السورية تجاه رزمة شاملة لتحقيق السلام مع إسرائيل وإحلال الاستقرار في العراق وتسوية الأوضاع في لبنان؟ واستحوذت أيضاً إشارة رئيس الوزراء الإسرائيلي إيهود أولمرت الصريحة يوم ١١ كانون الأول إلى الأسلحة النووية التي بحوزة إسرائيل، فسألت عن أسباب هذا الكشف إذ إن الإقرار الكامل بامتلاك هذه الأسلحة كان «على طرف لسانه» ولكن اللافت هو اعتبار أن هذه الخطوة الأولى هي بداية جيدة لتعزيز الردع النووي في العالم العربي والإسلامي ولإفهام الأعداء أن ضحيتهم المستهدفة تملك الإرادة والقدرة على القصاص بالأسلحة النووية، وإذا لم يقتنع خصومها بذلك، فقد تختار توجيه الضربة الأولى! وكتب ديفيد إغناطيوس في «واشنطن بوست» عن المنتظر من سوريا، فتساءل عن المواقف التي قد تتخذها دمشق لو أنها دخلت في حوار مع الولايات المتحدة حول قضايا العراق والشرق الأوسط، فنقل عن وزير الخارجية السوري وليد المعلم، الذي كان قد أبدى تأييداً قوياً للتوصيات الصادرة عن تقرير بيكر - هاملتون، أن سوريا لا تنفد ضد الولايات المتحدة، بل على العكس، فهي تريد أن تكون جزءاً من حوار إقليمي سوف يخدم المصالح الأميركية في المنطقة، ووصف المعلم أميركا والمنطقة بأنهما تقفان على مفترق طرق، فإذا لم نسعى إلى تحقيق الاستقرار فسوف تنزلق المنطقة في حروب أهلية ودينية لا يستفيد منها سوى (...)

ص ٧

الحدث بعيون إسرائيلية

فلسطين و.. خفافيش الليل

تداولت الصحف العبرية مؤتمر الهولوكوست الذي انعقد في طهران فصبت جام غضبها على الرئيس الإيراني أحمددي نجاد، وأجمعت على أن الهدف من هذا المؤتمر ليس إنكار المحارق النازية فحسب بل أكثر من ذلك يهدف إلى إنكار حق إسرائيل في الوجود. وأعدت إلى الذكرى فكرة قيام دولة إسرائيل التي ولدت قبل المحارق النازية بفترة طويلة وتحديداً في العام ١٩١٧ تاريخ إعلان وعد بلفور الذي صادقت عليه عصبة الأمم بعد خمس سنوات أي في العام ١٩٢٢. وتابعت أن المؤتمر يهدف أيضاً إلى تصوير إسرائيل على أنها دولة دخيلة زرعها الاستعمار في الشرق الأوسط، غير أنها زعمت أنه من الطبيعي جداً قيام دولة يهودية في هذه المنطقة وأن هذا الأمر يشكل أفضل مثال على العدالة في التاريخ. مؤكدة أن الإيمان بما أسمته «إعادة ملكية هذه الأرض» لليهود ليس حكراً على اليهود وحدهم بل إن الرؤساء الأميركيين أمثال جورج واشنطن وبنيامين فرانكلين وأبراهام لنكولن يؤمنون أيضاً بأنه يجب إعادة توطين اليهود في هذه الأرض. تجدر الإشارة إلى أن الرئيس الأميركي الراحل بنيامين فرانكلين كان له خطاب شهير أمام المجلس التأسيسي الأميركي حذر فيه شعبه من الخطر الجسيم الذي يشكله اليهود على أميركا وعلى أجيالها القادمة ووصف اليهود بشتى التبعات مثل «أبالسة الجحيم» و«خفافيش الليل» و«مصاصو دماء الشعوب». ورأت «هآرتس» في افتتاحيتها أن «مؤتمر الهولوكوست»، هو دليل آخر على أن معاداة إسرائيل في العالم لن تزول بانتهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي وأنها تحولت إلى حالة مفتوحة من معاداة السامية. إذ كان من المفترض بالدعوات المتكررة لإزالة إسرائيل من الوجود والتي صدرت من طهران، أن تؤدي إلى تشكيل جبهة رفض عالمية فاعلة غير أن هذا الأمر بدأ يتحول إلى مشكلة لإسرائيل وحدها. واعتبرت أن مؤتمر إنكار «الهولوكوست» هو جزء لا يتجزأ من السياسة الخارجية الإيرانية التي حصدت نجاحاً لافتاً خلال العام المنصرم (...)

ص ٦

الحب والزواج والطفولة في الرجل

الرجل قلب طفل يهفو إلى من تعطيه اللدلال وتلاعبه، بشرط ألا تصارحه أنه طفل الرجل هو صاحب القرار في الحب أم المرأة ؟!

الرجل طفل كبير:

هذا المفهوم كنت أعتقد كنت من قبيل الكلمات المرسلة والتي يستخدمها الناس بلا وعي في مزاحهم، ولكنني وجدت إلحاحاً على معناه في أكثر من دراسة وإستطلاع لرأي الرجال والنساء، ويبدو أن هناك شبه إلتاق على هذه الصنفة في الرجل، فظلي الرغم من تميزه الذكوري، واستحقاقه غالبيا وليس دائما لا قوامة وريغته في الإقتران من أكثر من امرأة، إلا أنه يحمل في داخله قلب طفل يهفو إلى من تدلّه وتلاعبه، بشرط ألا تصارحه أنه طفل، لأنها لو صارحته فكانها تكشف عورته، ولذلك تقول إحدى النساء بأن من تستطيع أن تتعامل مع الأطفال بنجاح غالباً ما تنجح في التعامل مع الرجل والمرأة الذكية في الفادرة على القيام بأدوار متعددة في حياة الرجل، فهي أحياناً أم ترعي طفولته الكامنة، وأحياناً أنثى توظف فيه رجولته، وأحياناً صديقة تشاركه همومه وأفكاره وطموحاته، وأحياناً ابنة تستشير فيه مشاعر أبوته.. وهكذا، وكلما تعددت وتغيرت أدوار المرأة في مرونه وتجدد فأنها تسعد زوجها كأي طفل يسأم لعبة بسرعة ويريد تجديدياً دائماً، أما إذا ثبتت الصورة وتصلست أدوار المرأة فإن هذا نذير بتحول إهتمامه نحو ما هو جذاب ومثير وجدي.

الطمع الذكوري:

هو إحدى صفات الرجل حيث يريد دائماً المزيد ولا يقنع بما لديه خاصة فيما يخص المرأة وعطاها، فهو يريد الجمال في زوجته ويريد الذكاء ويريد الحنان ويريد الرعاية له ولأولاده، ويريد الحب ويريد منها كل شيء، ومع هذا ربما بل كثيراً ما تتطلع عينه ويهفو قلبه لأخرى أو أخريات، وهذا الميل للإسزادة ربما يكون مرتبطا بصفة التعددية لدى الرجل، و المرأة الذكية هي التي تستطيع سد نهم زوجها

حياته:

ولد مارون عبّود في التاسع من شباط، في عين كفاع من بلاد جبيل. والداه: حنا ابن الخوري يوحنا عبّود، وكاترينا بنت الخوري موسى عبّود.
١٨٨٩: أرسله والده إلى مدرسة الضيعة ـ مدرسة تحت السنديانة ـ حيث تعلّم مبادئ القراءة والكتابة في اللغات الثلاثة: العربية، والسرنيانية، والفرنسية، وكان طنوس حنا الياس معلّمه الأول في تلك المدرسة.

١٨٨٧-١٨٨٨): أدخل مدرسة بجهّ، وأمضى فيها السنة الدراسية (سنة دراسية كاملة).
١٨٨٨: انتقل إلى مدرسة مار ساسين ـ فغال، وأمضى فيها سنة دراسية كاملة.

١٨٨٩: إلتحق بمدرسة سيّدة النصر في قرية كفتيان المجاورة لعين كفاع، ولم يكمل عامه الدراسي، لأنه أصيب بعمادت حال دون متابعة الدراسة.

١٩٠٠: أدخل مدرسة مار يوحنا مارون من بلاد البترون. وكان قاصد عائلته من إدخاله هذه المدرسة (إعداد الحياة الكهنوتية. لكنه لم يتقبل الفكرة ثم رفضها قطعاً.

أمضى أربع سنّوات في المدرسة المذكورة، فتمكّن من اللغة العربية تمكّنا شبيّه تام، وبدأ ينشر بعض قصائده في جريدة «الروضة» كما أصدر في السنة الدراسية الأخيرة مجلة انتقادية لطبعها على الجلاتين أسماها «الصاعقة».

١٩٠٤: في تشرين الأول من هذه السنة، انتقل إلى مدرسة الحكمة في بيروت بعدما رفض العودة إلى مدرسة يوحنا مارون لإكمال علومه فيها. وفي الحكمة، أمضى سنتين درسيّتين كاملتين، وقد وجد في هذه المدرسة المناخ المؤاتي لتنتجّ مواهبه الشعرية والأدبية، إذ احتك بمفّة من الطلاب المولعين بالشعر أمثال: رشيد وأحمد تقي الدين، وسعيد عقل الشهيد، وغيرهم.

١٩٠٦: في تشرين الأول من هذه السنة، بدأ مارون عبّود حياته العملية بتحرير جريدة «الروضة» لصاحبها خليل

لك سيدتي

إرادته دون أن تعلن ذلك أو تتماخر به .

هو أيضاً كذلك) وهذه التعددية في الإمتاع والإستمتاع تعمل على ثبات وإستقرار وأحادية العلاقة الزوجية لزوج لديه ميل فطري للتعدد، ولديه قلب طفل يسعى لكل ما هو مثير وجديد وجذاب .
الرجل يحب بعينيه غالباً والمرأة تحب بأذنها وقبلها غالباً:
وهذا لا يعني تعطيل بقية الحواس وإنما نحن نعني الحاسة الأكثر نشاطاً لدى الرجل، وهي حاسة النظر، وهذا يستدعى إهتماماً من المرأة بما تقع عليه عين زوجها فهو الرسالة الأكثر تأثيراً (كما يستدعى من الرجل إهتماماً بما تسمعه أذن زوجته وما يشعر به قلبها تبعاً لذلك) وربما نستطيع فهم ولع المرأة بالزينة على إختلاف أشكالها، وقول الله تعالى عنها: «من نشأ في الحلية وهو في الخصام، دليلاً على قوة جذب ما تراه عين الرجل على قلبه وبقية كيانه النفسي، ثم تأتي بقية الحواس كالأذن والأنف والتذوق واللمس لتكمل منظومة الإدراك لدى الرجل، ولكن الشرارة الأولى تبدأ من العين و لهذا خلق الله تعالى الأثني وفي وجهها وجسدها مقاييس عالية للجمال والتناسق تلذّ به الأعين، ولم يحرم الله امرأة من مظهر جمال يتوق إليه رجل .

وقد نقدت هذه الصفات الرجولية في شخص ذكر وقد نجدها أو بعضها في امرأة وعندئذ نقول بأنها إمراة كالرجل أو امرأة بألغ رنل لأنها اكتسبت صفات الرجولة الحميدة وهذا لا يعني أنها امرأة مسترجلة فهذا أمر آخر غير محمود في المرأة وهو أن تكتسب صفات الرجولة الشكلية دون جوهر الرجولة .

الرجل يهتم بالعموميات خاصة فيما يخص أمور الأسرة (في حين تهتم المرأة بالتفاصيل):

فتجد ان الرجل لا يهيط بكثير من تفاصيل احتياجات الاولاد أو مشكلاتهم وإنما يكتفى بمعرفة عامة عن أحوالهم في حين تعرف الأم كل تفاصيل ملابسهم ودروسهم ومشكلاتهم.. وهذا الوضع ينقلب في الحياة العامة حيث نجد الرجل أكثر إهتماماً بتفاصيل شؤون عمله والشؤون العامة، أي أن الإهتمام هنا إهتمام انتقائي وربما يكون

مشاهير

مارون عبود (١٨٨٦ - ١٩٦٢)

طنّوس باخوس، وبالندرس في مدرسة إخوة القلب الأقدس في بيروت.
١٩٥٩: في تشرين الأول، اضطرّ إلى التوقف عن التدريس بسبب الدوار الذي كان يصيبه من حين إلى آخر نتيجة نشاط في شرايين الرأس، فانتقل إلى مدينة جونية حيث كان يصرف وقته في المطالعة وتضيّع كتبه غير المطبوعة.
١٩٦٢: توفّي عصر الأحد، الثالث من حزيران عن عمر يناهز ٧٧ عاماً.

مؤلفاته

لا يمكن تعداد جميع الآثار الأدبية التي أنفّها مارون عبود أو ترجمها منذ عام ١٩٠٩، والتي بلغت أكثر من خمسين كتاباً، لهذا لا يمكن من ذكر أهمها هي:

١- النقد: على المحك، مجدودن ومجترون، نقدرات عابر، النهضة الحديثة، سفر لبنان (أحمد فارس الشدياق)، المقاصد من رئيس مدرسة سيدة لورد للأخوة اليرميين في جبيل، فكلفه تدريس البيان ابتداءً من السنة الدراسية (١٩٠٩-١٩١٠).

٤- الروايات: الأميرالأحمر(بشير الشهابي)، فارس أغا، سيدة لورد أبولها، وتوقفت «الحكمة» عن الصدور. فانتقل إلى عين كفاع، وانصرف إلى العمل الزراعي، ليواجه الظروف الصعبة التي كان يجتازها لبنان.

١٩١٥: خلال الحرب، عينَ رئيساً لبلدية غرزوز وتوابها، وموظفًا في أعمال المساحة، ورئيس إحصاء. وقد أولى الأخرس العناية الخاصة، وقد وجد في هذه المدرسة المناخ المؤاتي لتنتجّ مواهبه الشعرية والأدبية، إذ احتك بمفّة من الطلاب المولعين بالشعر أمثال: رشيد وأحمد تقي الدين، وسعيد عقل الشهيد، وغيرهم.

١٩٢٢: في شهر تشرين الأول من هذه السنة، ترك قريته عين كفاع، وانتقل إلى مدينة عاليه، ليدرّس آداب اللغة العربية في الجامعة الوطنية، لصاحبها الياس شبل الخوري. وبقي في عمله هذا حتى ١٩٥٧.
والصحافة، مارون عبود من خلال ذكرياته.

تمثال لمارون عبود في مدينة عاليه

هذا كامناً خلف الذاكرة الإنتقائية لكل من الرجل والمرأة، هذه الظاهرة التي جعلت شهادة الرجل أمام القضاء، تعادل شهادة امرأتين وهذا ليس انتقاصاً من ذاكرة المرأة، وإنما يرجع لذاكرتها الإنتقائية الموجهة بقوة داخل حياتها الشخصية وبيئها، في حين تتوجه ذاكرة الرجل التنصيلية نحو الحياة العامة .

يحتوي الموز على ثلاثة سكريات طبيعية ـ سكروز وسكر الفواكة والغلوكوز، مع الألياف الباطع، يمنحنا الموز دفعة كبيرة وثابتة وفورية من الطاقة. حيث أثبت بحث علمي بأن موزتان فقط يمكنهما أن تزودان طاقة كافية للقيام بتمرين رياضي لمدة ٩٠ دقيقة. فلا عجب أن يكون الموز الفاكهة الأولى للرياضيين البارزين. ولكن الطاقة ليست هي كل ما يقدمه الموز، فالوز يمنحنا النشاط والصحة. ويساعدنا على التغلب على عدد كبير من الأمراض لذلك يجب إضافته دائماً.

الكتابة:

وفقاً لدراسة جديدة، على أشخاص مصابين بالكآبة، شعر الكثيرون بالتحسن بعد تناولهم الموز، إذ يحتوي الموز على تريبوتوفان، نوع من التربوتين الذي يحوله الجسم إلى سيروتينوم، الذي يمنح الجسم الراحة والاسترخاء، ويحسن المزاج، ويجعلك تشعر بالسعادة.

الدورة الشهرية:

إنسي الجيوب المهيدة، وتواولي الموز قبل وخلال الدورة الشهرية، لأنه يعمل على تنظيم مستويات الغلوكوز في الدم، الأمر الذي يحسن المزاج ويمدك بفيتامين س ويهدئ الألم.

فقر الدم:

وجدت دراسات قام بها معهد علم النفس في النمسا بأن ضغط العمل يؤدي إلى التهام أطعمة مهدئة مثل الشوكولا ورقائق البطاطس.. حيث وجدت بأن سبب بدانة أكثر من ٥،٠٠٠ كانت على الأرجح بسبب ضغط العمل.ولتقادي شهوة

تناول الطعام، تحتاج للسيطرة على مستويات السكر في الدم من طريق تناول وجبات خفيفة عالية بالكربوهيدرات والفيتامينات الغذائية، كل ساعتين، فكان الموز الفاكهة الأكثر ملائمة لمنع البدانة.

تحفيز قدرة الدماغ:

في دراسة شملت ٢٠٠ طالب، تم إعطائهم الموز في وجبة الإفطار، والنسحة، والغداء، لتحفيز قدرة الدماغ. فأثبتت

صحة

حقائق مذهلة عن الموز



الناعم. ويعتبر الموز الفاكهة النيئة الوحيدة التي يمكن أن تؤكل دون ضيق في الحالات المرضية. حيث يعيد حموضة المعدة ويخفف التهاب بطانة المعدة.

السيطرة على درجة الحرارة:

تعتمد العديد من الثقافات بأن الموز يستطيع خفض درجة حرارة الجسم الطبيعية، والعاطفية للأمهات الحوامل. وفي تايلاند، تأكل النساء الحوامل الموز لضمان ولادة الطفل في درجة حرارة معتدلة.

الاضطرابات العاطفية الموسمية (الحزن)

يساعد الموز على التخفيف من أعراض الاضطرابات العاطفية الموسمية بسبب توفر مادة التريبوتوفان به.

التدخين:

يمكن أن يساعد الموز الأشخاص الذين يحاولون الإقلاع عن التدخين. إذحتوائه على فيتامينات ب، ٦، وب ١٢، بالإضافة إلى البوتاسيوم، والمغنيسيوم، كما يساعد الجسم على التعافي من تأثيرات انسحاب النيكوتين.

الإجهاد:

البوتاسيوم مدمن حيوي، يساعد على جعل نبض القلب

آلام الأسنان.. السؤال والجواب

الصرع وبعض أدوية القلب.

ممارسة بعض العادات غير الصحية، مثل التدخين حيث يعمل على إضعاف قدرة خلايا اللثة على إصلاح ما يتلف منها. أو التنفس من الفم لأنه يساهم في جفاف اللعاب الذي يلعب دورا مهماً في حماية الأسنان واللثة.

عوامل وراثية: قد تكون أمراض اللثة من الأمراض الوراثية التي يرثها الشخص من أهله في حالة إصابة أحد أفراد عائلته بها.

كيف يمكن علاج أمراض اللثة المحيطة بالأسنان؟

تهدف طرق علاج هذا النوع من أمراض اللثة إلى الإسراع في إعادة تأهيل اللثة بعد انحسارها عن طريق إزالة البلاك و تنظيف الأسنان و اللثة والتقليل من تورم اللثة و التقليل من عمق الجيوب المتكونة بين الأسنان و اللثة و التقليل من خطر الإصابة بالتهابات اللثة و إيقاف تطور المرض إلى الأسوأ. و تعتمد طرق العلاج المستخدمة على مدى استئصال إصابة اللثة و استرجاعتك للعلاج في مراحل الإصابة المبكرة و صحة جسمك بشكل عام.

كيف يمكن تجنب الإصابة بالتهابات اللثة؟

تتم معالجة التهابات اللثة عندما تتم السيطرة على تراكم البلاك بالطريقة المناسبة. يتطلب هذا النوع من العلاج زيارة طبيب الأسنان مرتين على الأقل في السنة لينتظف أسنانك من البلاك والجير بالإضافة إلى ضرورة عنايةك بأسنانك باستخدام الفرشاة والخيط يوميا. وكما تعلم فإن تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام المناسبين يساعدك على التخلص من طبقة البلاك على أسطح الأسنان والمعجون

ما هي أسباب الإصابة بأمراض الأنسجة المحيطة بالأسنان؟

يعد البلاك السبب الرئيسي للإصابة بهذه الأمراض. ومع ذلك تساهم بعض العوامل الأخرى في الإصابة به، والتي تشمل: عدم الالتزام بإرشادات نظافة الفم والأسنان: مثل تنظيف الأسنان يوميا بفرشاة ومعجون أسنان مناسبين أو تنظيفها بالخيط.

التغيرات الهرمونية: كالتى تصاحب المرأة الحامل خلال مراحل الحمل، مرحلة البلوغ، سن اليأس، والدورة الشهرية حيث تصعب اللثة أكثر حساسية وبالتالي أكثر عرضة للإصابة بأمراض اللثة.

حالات مرضية معينة: مثل السرطان أو الإيدز اللذين يضعفان جهاز المناعة في جسم الإنسان. بالإضافة إلى مرض السكري لأنه يؤثر سلباً على قدرة الجسم على امتصاص سكر الدم. ولذلك فإن المصابين بهذا المرض معرضون بدرجة كبيرة للإصابة بالتهابات مختلفة منها التهابات وأمراض اللثة.

أنواع معينة من الأدوية: تؤثر بعض أنواع الأدوية على صحة الفم والأسنان. حيث إنها تعمل على التقليل من إفراز اللعاب داخل الفم والذي يلعب دوراً مهماً في حماية الأسنان واللثة. من هذه الأدوية أدوية ضغط الدم و الحساسية وأدوية الكآبة. كما يمكن لأدوية معينة أن تساهم في أمراض اللثة مباشرة كأدوية

الحدث بعيون عربية

تتمة المنشور في الصفحة ١

السلطة شركاء في محاصرة اسماعيل هنيّة لمجرد أنهم شركاء في محاصرة المقاومة في لبنان، ليستتج ان لا دخل للمذهبية في ذلك. ولا صدقيّة لهذا الخلط بين محاولات حصار السيد نصر الله وبين التفتّج على الحصار البائس للشعب الفلسطيني.

فتساءلت«الأهرام» المصرية عن نهاية هذا الوضع المأساوي الذي يجد الفلسطينيون أنفسهم فيه الآن؟ وأسفت لأننا أمام اقتتال داخلي مرير بين الأشقاء قد يتطور ليتحول إلى حرب أهلية فالتحواي يخرج ليقفل شقيقه من «حماس» والحماسي يرفع راية الجهاد ليس ضد الأعداء الحقيقيين بل ضد أخيه من «فتح»! فرأت أنه أن لهذه المهزلة أن تتوقف. وحثت الكبار في المنطقة العربية وعلى رأسهم مصر والسعودية والأردن وسوريا لأن يسارعوا إلى احتواء هذا الاقتتال الفلسطيني الفلسطيني بأي ثمن. وأعربت «البيان» الإماراتية عن أسفها الشديد لما يحدث بين أبناء الوطن الفلسطيني المغتصب والقضية المصرية الواحدة. وتساءلت هل

يعقل أن تشتعل حرب كلامية حادة يتبادل فيها الطرفان الفلسطينيان اللذان من المفترض أنهما يعبران عن نبض الشارع الفلسطيني؟ وشددت على أن شبح الفتنة يخيم في الأجواء الفلسطينية، ويات الشارع الفلسطيني على وشك الانفجار. وأكدت ان مثل هذه الأوضاع في الشارع الفلسطيني، تسعد الدولة البرية التي تتمنى أن تشتعل نيران حرب فلسطينية أهلية يستنفد فيها الفلسطينيون كل طاقتهم وقوتهم. لذلك تمت أن يتغلب صوت الحكمة على أصوات الغضب والانفعالات مؤكدة أنه من أجل فلسطين الغالية يجب ألا يلعب المنغفلون بنيران الفتنة. وأسفت «الخليج» الإماراتية لأن الأيادي السود تمتد للعبث بالوضع الداخلي الفلسطيني لإسقاطه فسرًا أمام الهجمة الصهيونية الرامية إلى إخضاع الشعب الفلسطيني لإملاءات العدو، وثمة في الداخل من يصصر على إدارة الظهور لهذا كله.

وتساءلت عن له مصلحة في شق الصف الفلسطيني في هذه المرحلة التي تعيش فيها المنطقة العربية كلها على كف عفريت، كف الهجمة الصهيونية الأميركية لسلب الشعوب إرادتها وأوطانها، وفرض خريطة جديدة لها تقوم على الفتن وتقتيت الشعوب والأوطان؟ أي سلطة، وأي حكومة، وأي نفوذ، وأي مشاريع تسوية ستأهل أن يقتتل الفلسطينيون من أجلها، فيما العدويعلن ويكرر الإعلان أن ليس في أجندته اليومية سوى الإرهاب؟ وأسف حافظ البرغوثي في «الحياة الجديدة» الفلسطينية لأن الفلسطينيين على حافة الهاوية يمارسون أدنى مستويات القتل والاغتيال والمكائد والدسائس ضد بعضهم البعض، يدمرون أقدس قضية وأشرف تاريخ وأنبل رموز تحت شعارات مقدسة لأهداف ضيقة وممارسات دنيئة. وإذ أكد ان الوطن هو الأقدس وهو الأهم، شدد على ان الشعب الفلسطيني الباكي يسخر من «الولدنات» التي يمارسها الكبار على جلده ودمه. ودعاه لأن يرفض كل ما يدعوا إلى الفتنة وأن يلفظ من بين صفوفه كل داعية للحقد والكراهية. ولاحظ هاني المصري في «الأيام» الفلسطينية ان الأجواء الفلسطينية تتلبذ بغيوم سوداء تندز باحتمال اندلاع الاقتتال الداخلي. وشدد على ان عدم وجود أسباب ودوافع طيبة أو ملائمة أو مذهبية لاندلاع الحرب الأهلية، يجب ألا يدفع إلى النوم على وسادة من الأوهام بأنها مستحيلة. وذلك لأن تفاقم مآزق النظام السياسي الفلسطيني بسبب عدم تحقيق البرنامج الوطني وتعميق الاحتلال والاستيطان وتقليع الأوصال، وبسبب حالة الازدواج في السلطة ومصادر القرار والمتراق

الحدث بعيون إسرائيلية

تتمة المنشور في الصفحة ١

بعد رفض إيران لجميع العروض الدبلوماسية. واستعرضت «هآرتس» عدداً من العوامل التي شكلت دفعاََ معنوياً للإيرانيين على حساب الإسرائيليين. هذه العوامل تبدأ بظهور الرئيس الإيراني محمود أحمدي نجاد في الجمعية العامة للأمم المتحدة والذي منحه شرعية دولية، مروراً بتبخر سياسة العقوبات وتراجع الوعد الأميركي بحماية إسرائيل وهو ما عكسته شهادة وزير الدفاع الجديد روبرت غابئس أمام مجلس الشيوخ وصولاً إلى تقرير بيكر . هاملتون الذي يقضي في الجوهري بإبعاد أميركا عن المنطقة فضلاً عن الضعف الذي أفتته إسرائيل في حربها ضد حزب الله. واتهمت «هآرتس» رئيس الحكومة إيهود أولمرت بأنه لا يعير الاهتمام الكافي للخطر الإيراني الذي يواجه إسرائيل. وأمام هذا الخطر الوجودي دعت «هآرتس» إلى توحيد جميع الإسرائيليين حتى الذين يعتبرون ـ محقّين ـ ان إنهاء الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية ووقف مماناة الفلسطينيين من شأنهما تعزيز الأمن الإسرائيلي ولين تقويضه. غير ان الصحيفة العبرية لفتت النظر إلى ضرورة فصل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي عن التهديد الإيراني لإسرائيل. فأحمدي نجاد لا يعترف بحدود العام ١٩٤٧ أو أي حدود أخرى لدولة إسرائيل بل يستخدم مسألة إنكار المحرقة اليهودية للتضاض على القاعدة العنقوية التي تبني عليها إسرائيل وجودها. بناء على هذه القراءة دعت «هآرتس» إلى بناء جبهة أخلاقية ودبلوماسية وسياسية وعسكرية ناشطة لمواجهة المشروع الإيراني وليس الوقوف مكتوفي الأيدي أمام التهديدات الإيرانية.

وفي مقالة تحت عنوان «انتصار إيراني» أشار أليكس فيشمان في «يديעות

عيون على الحدث

الدم الفلسطيني خط أحمر..



مع فصل عاملين أساسيين يمكن أن يؤديا إلى ما لا تحمد عقباه. العامل الأول هو الاختلاف في الرؤى والإيديولوجيا والبرامج، والثاني هو الاختلاف في المصالح، والصراع على السلطة والمنظمة بين قطبين أساسيين. وأكد ان ما تشهده الأراضي الفلسطينية المحتلة، وخصوصاً في غزة، من تفاقم لحالة الفوضى والفتان الأمني، يقدم إنذاراً مديوياً عما يمكن ان يحدث إذا استمرت الظروف والعوامل المؤثرة على ما هي عليه. وختتم معتبراً ان المقاومة كانت دائماً ضرورية وستبقى عاملاً توحيد، والمقاومة ضرورية ما دام الاحتلال قائماً ولكن السؤال يبقى: ما هي المقاومة ذات الجدوى، والضرورية، والقادرة على دحر الاحتلال؟ ورأى عبد الباري عطاوان في «العرب» الفلسطينية ان الرئيس محمود عباس اقدم على مقامرة خطيرة بدأت تعطي نتائج عكسية تماماً. عندما قرر الدعوة إلى انتخابات رئاسية وتشريعية، فقد تحولت الضفة والقطاع إلى ساحة مواجهات بين أنصار «فتح» و«حماس». وتمنى لو ان عباس بدأ بممارسة الديمقراطية في أوساط أهل بيته الفتحاوي، لأن جميع مؤسسات الحركة الحالية قد شاخت، فمن غير المنطقي ان تهيمن الجوهه نفسها التي كانت تصدر صفوف فتح الأولى في الفاكهاني وتونس وأخيراً رام الله. ورأى ان المخرج من المأزق الدموي المتناقم هو حل هذه السلطة المغنّة لأنها قلبت الأولويات الفلسطينية رأساً على عقب، وحرفت النضال الفلسطيني عن تحرير الأرض إلى الاقتتال الداخلي.

ورأى جوزيف سماحة في «الأخبار» ان صورة إسماعيل هنيّة عند معبر رفح، ليست عابرة تماماً. إنها نتيجة تلاق بين روافد عديدة. الأول هو الاحتلال الإسرائيلي المتنامي، و الثاني هو انحطاط الوضع العربي الرسمي. يتهاوى يوماً بعد يوم. يبدو ان قدامه لن تطأ أي قعر. يتهاوى ويبحث عن تماسك وهمي في أعداء يخترعهم، هم، في الحقيقة، «الأعداء» الذين يحاولون ملء فراغ أحدثه تحلّي الأنظمة العربية عن الحد الأدنى من واجباتها. ويلاحظ ان قادة عرب يعتقدون أنهم وجدوا في «الاعتدال» الوصفة السحرية لرفع الظلم عن شعوبهم وعن الفلسطينيين. يتجاهلون ان هذا الظلم إنما هو، في وجه من وجهه، الابن الشرعي لهذا «الاعتدال». أما الثالث بحسب سماحة فهو التواطؤ الدولي. لم يكتشف النظام الدولي الشعب الفلسطيني وحقوقه إلا من زاوية الاهتمام بالأمن

فلسطين و.. خفافيش الليل

أحرونوت» إلى ان تحليل النخبة في إيران يؤكد ان طهران تعتقد أنه لا يوجد أي قوة في العالم اليوم تقف في وجهها بل على العكس، ونقل فيشمان عن مصادر في وزارة الدفاع الإسرائيلية ان إيران ترى مؤشراً إيجابياً في التصريحات الأخيرة لوزير الدفاع الجديد روبرت غابئس الذي اعتبر خلالها ان الولايات المتحدة لن تستخدم القوة ضد إيران إلا كملاذ أخير. وأوضح ان هذه التصريحات شجعت إيران التي اعتبرت أنها تمنحها المزيد من الوقت لمواصلة تحقيق طموحاتها النووية من دون توقف. لافتاً إلى ان التأثير الإيراني يتضاعف في الشرق الأوسط في حين يتراجع نفوذ الولايات المتحدة. وعلق فيشمان على تقرير بيكر . هاملتون الذي يؤكد على اتساع النفوذ الراديكالي الشيعي في المنطقة على حساب المشروع الأميركي في الشرق الأوسط، ورأى ان انهيار هذا المشروع سيؤثر على دول عديدة من بينها إسرائيل. فحسب توصيات التقرير يجدر بواشنطن اتباع سياسة أكثر مرونة تجاه الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، موضحاً ان هذه المرونة قد تشمل الموافقة على حكومة وحدة وطنية فلسطينية تضم وزراء من «حماس» لا يعترفون بإسرائيل.

وضمنت «جيه‌ورثايم بوست» في افتتاحيتها صوتها إلى مركز القدس للشؤون العامة الذي دعا إلى محاكمة نجاد بتهمة التحريض على إبادة الإسرائيليين. وأوضحت ان القانون الدولي يدعو إلى محاسبة المحرضين على جرائم الإبادة فالمعاهدة الدولية تمنع جرائم الإبادة الجماعية تدرج التحريض العنني على ارتكاب الإبادة ضمن الأعمال التي يجب العقاب عليها والتي تحظرها المعاهد. مشيرة إلى انه لا يمكن اعتبار دعوات نجاد لمحو إسرائيل من الوجود تهديداً نظرياً لأن إيران تملك ضلماً صواريخ بعيدة المدى قادرة على ضرب إسرائيل كما أنها تسعى لامتلاك أسلحة نووية. وتابعت مذكرة المجتمع الدولي بجرائم

الحدث بعيون غربية

الإعلان عن النووي الإسرائيلي بداية جيدة!

تتمة المنشور في الصفحة ١

المنظرون الذين يشعلون نيرانها. لكن إغناطيوس ختم متسائلاً عن التوايا السورية الحقيقية، وهل المعلم جاد في عرضة التحدث مع أميركا حول رزمة شاملة لتحقيق السلام مع إسرائيل وإحلال الاستقرار في العراق وتسوية الأوضاع في لبنان؟ فاعتبر ان هناك طريق واحد لمعرفة ذلك، وهو بمزيد من استكشاف الأفكار التي طرحها وزير الخارجية السوري على الطاولة. في حين تحدثت هيلينا كويان «كريستيان ساينس مونيتور» عن أهمية الحوار الأميركي مع إيران وسوريا. فذكرت بأنه حتى في أوج الحرب الباردة، لم ينقطع الحوار بين الولايات المتحدة والإتحاد السوفياتي، وتساءلت عن الأهمية الكبيرة التي توليها مجموعة دراسة العراق لفتح باب الحوار السياسي مع كل من سوريا وإيران، محيية أنها بعدما درست هذه اللجنة الوضع في العراق لمدة تسعة أشهر خلصت إلى أنه خطير ومتردي، ولأنهم يرون حاجة ماسة لتقليص التواجد الأميركي في العراق، واقرارهم بالارتباط الوثيق بين حاجة الولايات المتحدة لإبعاد قواتها القتالية من هناك بطريقة مسؤولة من جهة والحاجة إلى جهود دبلوماسية جديدة وعاجلة في العراق والمنطقة. لذا رأّت كويان أنه إذا كانت إدارة بوش تريد وقف الخسائر غير المرغوبة في الأرواح الأميركية والعراقية، وإن كانت تريد حقاً تقادي تهديد حقيقي ووشيك جداً بكارثة عسكرية أكبر في العراق، وإعطاء الشعب العراقي أي أمل باستعادة الأمن في بلاده، فهي تحتاج إلى الشروع فوراً في فتح أبواب الحوار مع إيران، مؤكدة انه لا يوجد طريق آخر. ولاحظت أخيراً ان واشنطن وطهران لديهما احتياجات ملحة لا تستطيع تلبيتها سوى إحداها للأخرى، ومن هنا فإن باب الدبلوماسية البناء مفتوح.

من جانبه، كشف جيفري ماك دونالد في «كريستيان ساينس مونيتور» تحت عنوان «شيعي أم سني؟ ليلاحظ ان البعض في الولايات المتحدة يحاول درس الفرق بينهما، كاشفاً عن جهود متزايدة في بعض الأوساط التجارية والأمنية في الولايات المتحدة للتعرف على الثقافة الإسلامية، وخصوصاً التمييز بين الهوية الشيعية والسنية. ولفت إلى أنه بعد خمس سنوات على هجمات ١١ أيلول، لم يتمكن ثلاثة من أعضاء لجنة الاستخبارات في مجلس النواب الأميركي من الإجابة على أسئلة بديهية بخصوص من هم الشيعية ومن منهم السنة في العالم الإسلامي، مودراً أن النائب الديمقراطي سيليستر رايس الرئيس المقبل لهذه اللجنة، استطاع التعريف على الفتنة التي فرقت الشيعة والسنة، إلا انه لم يستطع أن يحدّد ان كان تنظيم القاعدة سنياً وإن كان حزب الله الذي خاض في الصيف حربياً صروساً مع إسرائيل شيعياً.. إلا انه أورد ان مؤسسات أميركية أخرى أخذت تهتم جدياً بالتعرف على الحضارة الاسلامية، لا سيما وأن مهامها قد تتطلب ذلك منها.

وكتبت لويز ريني بريز (مستشارة عملت إلى جانب عدة وكالات حكومية في واشنطن والقدس وقد ترأست مشروع «دانييل» في عهد آرئيل شارون) والمجور

تتمة المنشور في الصفحة ١

نقل بحكومة اتحاد وطني، لكن تريد أن ننقذ البلد، وإنقاذ البلد يتم عن طريق الانتخابات مبكرة، هذا هو موقف المعارضة». وقد أعلن العماد عون ان رفض الحكومة للمطالب سيقلبه تصعيد شعبي، مؤكداً على حلول قريبة وانتخابات نيابية مبكرة وقانون انتخاب جديد. وقال الوزير السابق سليمان فرنجية إن سقف مطالب المعارضة لم يكن متكافئاً مع حجمها «ولذلك لن نقبل بعد اليوم بانثالث الممثل زائداً واحداً، بل سنطلب عدد وزراء يمثل النسبة المثوية للمعارضة في مجلس النواب». واقترح فرنجية تأليف حكومة تكوّنقرطام لمرحلة انتقالية إذا تعذر الاتفاق على حكومة وحدة وطنية. وأكد توافق المعارضة على قانون انتخابي «على أساس النسبية أو نصف النسبية، كذلك أعلن استعداد المعارضة للقبول بقانون انتخابي على أساس الدائرة الصغرى

ما دامت البطوركية المارونية والمعارضة جزءه من الأكثرية مطالبون به. وأعلن ان المعارضة ستصنّد تحركها الديموقراطي في إسرائيل ودعمها. وأوضح بنن آري، ان كلام نجاد عن ان أيام إسرائيل معدودة لا يساهم سوى في إثارة التعاطف العالمي مع الدولة العبرية. وأضاف ان تصريحات أحمدي نجاد المعادية لإسرائيل وأبرزها الدعوة إلى معوها من الوجود، تمنح إسرائيل الشرعية لتطوير قدرتها النووية الأمر الذي سيضعف المجتمع الدولي في خانة الدفاع عن النفس. بالإضافة إلى ذلك رأى بن آري ان التصريحات العلنية لنجاد وفرت على الاستخبارات الإسرائيلية عناء معرفة حقيقة التوايا الإيرانية، فمنذ الثورة الإيرانية حتّى وصول نجاد إلى السلطة لم يكن أحد من الزعماء الإيرانيين قد أفصح علناً عن الاستراتيجيا الإيرانية تجاه إسرائيل. لذلك يعبر الملقق العبري عن امتنانه وشكره من الرئيس الإيراني لأنه جعل الأمور أسهل بالنسبة إلى إسرائيل.

عيون على الحدث

الإعلان عن النووي الإسرائيلي بداية جيدة!

جنرال بول فاليلي (محلل عسكري لدى فوكس نيوز الإخبارية المعروفة بتأييدها لمحافظين المتشددين ومقدم البرنامج الإذاعي «ستاند أب أميركا») مقالة في «واشنطن تايمز» عن الاستراتيجية النووية الإسرائيلية علقاََ فيها على إشارة رئيس الوزراء الإسرائيلي يهود أولمرت الصريحة يوم ١١ كانون الأول إلى الأسلحة النووية التي بجوزة إسرائيل، قائلين ان الاعتراف الكامل بامتلاك هذه الأسلحة كان على طرف لسانه، ولفتا إلى أن إسرائيل انتهجت منذ زمن بعيد سياسة الغموض المتعمد، وأن اقتراب أولمرت من رفع النقاب عن السلاح النووي الإسرائيلي يعتبر حدثاً غير مسبوقاً، وأن شمعون بيريز طرح علانية قبل ما يزيد على ١٠ سنوات ماضية فكرة التخلي من جانب واحد عن السلاح النووي في مقابل السلام. ولفت الكاتباين إلى ان إسرائيل تحتاج إلى الإجابة على الأسئلة الآتية لكي تتمكن من وضع استراتيجية نووية صحيحة: هل يجب على إسرائيل رفع النقاب عن عناصر عامة معينة من ترسانتها النووية وخططلها النووية؟



مفاعل ديمونا الإسرائيلي

المشهد اللبناني: إذا أسقطت قوى السلطة المبادرة العربية التغيير بعد الأعياد.. عبر صناديق الاقتراع
--

رموز السلطة في موضوع المحكمة الدولية وتحمله مسؤولية تأخير إقرارها أو تعطلها وجدد تحذيره من محاولة ضرب المجلس النيابي واستهداف آخر حصن دستوري. وقال «لن أوقع أي مرسوم ما لم يكن مديلاً بتوقيع رئيس الجمهورية. هذا أمر دستوري لا يمكن اللعب به، وأنا أعتادهم بأن يخبرنوا حقيقة موقفي وموقف حزب الله والعماد ميشال عون في موضوع المحكمة الدولية».

من جهته، جدد رئيس الجمهورية إميل لحود إعلانة تمسكه بصلاحياته الدستورية، ودعا إلى حكومة وحدة وطنية ثابتة ونهائية تمثل فيها جميع الأطراف. بينما واصلت قوى السلطة تجاهلها مطالب المعارضة، محاولة تحويل الأنظار عن التحرك الشيعي فأعلنت لجنة التابعة للنيابية المنبثقة من قوى ١٤ شباط إطلاقها أية اتهام رئيس الجمهورية إميل لحود بمخالفة الدستور لرفضه توقيع مراسيم صادرة عن حكومة السنوية، ومنها مرسوم دعوة الهيئات الناخبة إلى ملء المقعد النيابي الذي شغر باغتيال الوزير والنائب ييار الجميل. وفي وقت تبدو أية اتهام لحود بخرق الدستور، ومحاكمته معقدة وإجراءاتها طويلة (منها دعوة بري البرلمان للتصويت على الاتهام وتعيينه محامياً عنه وبدء التحقيق معه...) فإن هذا التوجه بدأ واضحاََ وان وظيفته تسخين المفاوضات التي يقودها موسى وتتزامن مع اتصالات خارجية هدفها ترخيم مبادرة الجامعة العربية. علماً ان التحرك مستمر حتى قيام حكومة الوحدة الوطنية بالمثل من وزير الخارجية السعودية الأمير سعود الفيصل أعلن في مؤتمر صحافي عقده في الرياض بالتزامن مع وصول موسى إلى بيروت تأييد بلاده لمبادرة الجامعة العربية من أجل حل الأزمة.

استخدمت في لبنان ناهياً وجود مبادرة سعودية خاصة في هذا الشأن، وفي مقابل خطوة فريق السلطة تجاه رئيس الجمهورية، ذكرت معلومات صحفية أن فريقاً من نواب المعارضة قرر القيام بخطوة مضادة تقضي بالتمسك بكل القرارات والإجراءات التي اتخذها الحكومة منذ الاستقالة الزوّاء الشيعية منها والمطالبة بمحاكمة رئيس الحكومة على مخالفته الدستور واغتصابه وكانت مواجهة الفريقين قد شهدت نقلة نوعية بعد أن اتهم حزب الله على لسان حسين خليل (معاون أمينه العام السيد بصلاحياته الدستورية، ودعا إلى حكومة وحدة وطنية ثابتة عن رسائل نفلها موفد تيار المستقبل وسام الحسن تتضمن طلباً للحزب بنزع سلاحه والأ نفذ ذلك تحت البند السابع الأمامي الذي يجيز استخدام القوة. ونفى هاني حمود (المستشار الإعلامي للحريري) الاتهامات قائلاً انه تم تطبيق الشك الشنوي رسالة الحريري الذي كان يسعى فقط حسب قوله للحصول على وعد شرف بعودة حزب الله بعد انتهاء الحرب إلى طاولة الحوار بشأن نزع سلاحه لمنع صدور قرار أممي تحت البند السابع يقضي بإرسال قوات متعددة الجنسيات لتنفيذ مهمة تجريد الحزب من سلاحه.

إلى هذا فإن تقرير براميرش الذي أعلن في ٢٢/١٢/٢٠٠٦ إلى بعض تفاصيله، وقد قدم إلى مجلس الأمن من خلال الأمين العام لهيئة الأمم المتحدة كوفيّ آنان كما كان مقرراً، في ما يأتي بجديدي إلاّ في تقمّتين مهمّتين: الأولى: التقطع بأن مؤتمّر صحافيّ عقده في الرياض بالتزامن مع وصول موسى إلى بيروت تأييد بلاده لمبادرة الجامعة العربية من أجل حلّ الأزمة.

استخدمت في التفسير وهذه المادة «استخدمت بصورة واسعة

أبراج بيروت



بسياف كان يتقلده أحد القراصنة، واحتفظ حفيدها إبراهيم قاسم القوتلي الموظف في بلدية بيروت في العام ١٩٥٧ بهذا السيف الأثري.

وكان قد تولى مسؤولية قلعة بيروت في القرن الثامن عشر الميلادي، الأمير الشيخ عبد السلام العماد، والشيخ حسين تلحوق، ولكن عندما وقعت بعض الحوادث عام ١٧٧٢، واستتب الأمر في بيروت للأمير يوسف الشهابي، قام هذا الأمير بعزل العماد تلحوق عن مسؤولية القلعة ليلهما لأحمد باشا الجزائر، وأصدر قراراً عين بموجبه أحد وجوه بيروت صادق ديّه. ولما خضعت بيروت للحكم المصري، عين إبراهيم باشا عام ١٨٤٠ عبد الله أبو ديّه مسلماً على بيروت الذي كان في عهد الجزائر (دز دار قلعة بيروت).

هذا وقد ظلت قلعة بيروت قائمة بجدرانها القديمة إلى أن دمرتها الأساطيل المتحالفة الإنكليزية والروسية والنمساوية في العام ١٨٤٠، في قصفها على الجيش المصري لإخراجه من بيروت بالقوة. ويرى بعض المؤرخين بأن جامع المجيدية كانت قلعة قبل تحويله إلى جامع في عهد السلطان عبد المجيد، ولهذا سُمي بالمجيدية، وموقعه في محلة ميناء الخشب إزاء البحر.

الأبراج

ومن الأهمية القول بأن بيروت على الدوام كانت تذخر بالقلع والأبراج والحصون، وكانت الاتصالات تتم بين الخليفة الإسلامي وحكام الأقاليم من خلال هذه القلاع والأبراج التي تشعل في أحد أبراجها أو في أعلى جبل النيران المدخنة، كإشارة إلى أخطار قادمة من الخارج، وكان في باطن بيروت وخارجها بعض الأبراج الهامة، منها:

البرج الجديد، وموقعه على ربوة إزاء الكنيسة الإنجيلية في محلة بوابة يعقوب عند طلعة الأميركيان، أما البرج القديم فكان موقعه في مزرعة القنطاري.

برج شعبان في محطة الديك في محلة عين المريسة بموضع عيادة الدكتور عبد الرحمن سنو.

برج سيور المبني في العام ١٨٥١
برج البراجنة
وكان في بيروت خمسة أبراج عسكرية هامة: برج القلعة وبرج عليّني وبرج السنطية والبرج البراني وبرج الشيخ.
وقد ضمت هذه الأبراج في العام ١٥٦٦ اثنين وخمسين جندياً من طائفة المستحفظان وهم الإنكشارية، ويسمّون أحياناً باسم (الينكجارية)، وهذه الطائفة العسكرية اشتركت في فتح مصر، ومن مهامهم الحربية أيضاً مهمة الدفاع عن القلاع.

وهناك أبراج أخرى منها: برج الشلفون - برج الغفلون - برج الفنار.
أما برج الحمراء، فموقعه في المنطقة المعروفة باسم الحمراء، وقد سُمي نسبة إلى أمراء بني الحمرا أمراء البقاع، وهم أول من سكنوا هذه المنطقة بعد نزاعهم مع بني تلحوق، ومن أشهرهم الشيخ محمد الحمرا .
ومن أبراج رأس بيروت:
برج قدورة
برج البواب
برج الشيخ دعبول، وكان موقعه شمال سراي الحكومة في منطقة الصنائع، وكان موقعه تحديداً حيث البنك المركزي اليوم.
برج ربيز حيث شارع عمر بن عبد العزيز في شارع الحمرا حيث مقهى مودكا سابقاً الذي أزيل مؤخراً.
برج اللبان في شارع الحمرا خلف المحلات التجارية المعروفة باسم ABC.
برج شهاب قرب برج اللبان في شارع الكومودور.
برج شاتيليا في منطقة ساقية الجنزير بالقرب من الحرج القديم الذي كان يتوسط هذه المنطقة.
برج عرمان في شارع المعماري قرب آل الأرقش خلف مبنى جفنيور.
ومن الملاحظ ان هذه الأبراج من الأبراج المدنية التي سُميت بأسماء العائلات البيروتية.

والمعروف باسم (دز دار قلعة بيروت)، ومن بين هذه الأسر:

× أسرة القوتلي
× أسرة الجندي ديّه
× أسرة القلعي

ومن هنا نرى بأن لفظ القوتلي مشتق من القوة، فأصبح بصيغة تركية قوتلي، أي صاحب القوة، على غرار قدورة المشتق إسمها من القدرة والقوة أيضاً، وروت السيدة المرحومة سعود صالح طبارة، قبل وفاتها، وهي زوجة قاسم القوتلي، بأن بعض قراصنة البحر الأوروبيون هاجموا قلعة بيروت فجأة، فتصدى لهم جيش القلعة، ووقعت بين الفريقين موقعة شديدة، شاركت فيها نساء بيروت إلى جانب الرجال دفاعاً عن بيروت وقلعتها، وانتهت المعركة بانتصار البيروتيين، وقد احتفظت السيدة سعود في حينه

كان يتخلل سور بيروت بعض الأبراج العسكرية الهادفة إلى حمايتها، كما كانت هناك خارج السور بعض الأسوار للغاية ذاتها، علماً أن بيروت ضمت بعض الأبراج المدنية التي سُميت بأسماء العائلات، ولا بد قبل الحديث عن أبراج بيروت من التحدث عن قلعتها الشهيرة.

قلعة بيروت

كانت قلعة بيروت مقراً للحاميات العسكرية العثمانية، وكان موقعها في الجنوب الشرقي من مدخل مرفأ بيروت فوق محلة ومقبرة الخارجة، وقد اشتهرت هذه القلعة بمناعتها وأهميتها الإستراتيجية نظراً لموقعها المباشر على البحر، وهي بذلك تشبه قلعة قايتباي في الإسكندرية، وقد تولت بعض الأسر البيروتية التي تميز أفرادها بالقوة والشجاعة والأعمال العسكرية، منصب «القلعي» أو حاكم القلعة

عجائب الدنيا السبع الجديدة



البتراء

بدأت فكرة تحديد نسخة معاصرة من عجائب الدنيا في غمرة الحديث الواسع عن البدايات والنهائيات التي صاحبت نهاية الألفية، ودخول العالم الألفية الجديدة التي تعني في هذا السياق نهاية ألفية ثانية على تحديد عجائب الدنيا في المرة الأولى، ما دفع المغامر والمنتج السينمائي السويسري (برنارد وبيير) في العام ٢٠٠١ إلى تأسيس منظمة لتحقيق هذا الهدف، واستطاع السينمائي العالمي المعروف أن يحشد لهذه الفكرة نخبة من الفنانين والخبراء في التراث الإنساني والعلماء والآثاريين والمعماريين جنباً إلى جانب رجال الأعمال ومجموعة من مؤسسات الأعمال التي قدمت تبرعات سخية لهذا المشروع.

وتولى الأستاذ الجامعي السابق والمدير العام السابق لمنظمة اليونسكو (فيدريكو مايور (الإسباني الجنسية) رئاسة اللجنة العالمية التي تشرف حالياً على اختيار العجائب الجديدة، ومن أعضاء اللجنة المعمارية العالمية العراقية الأصل والبريطانية الجنسية زها حديد وهي أول امرأة في العالم تقوز بجائزة "ريتزر" الدولية في العمارة والفنان المعماري الياباني (تودا اندو) والمعماري العالمي (هاري سليدر) الاسترالي الجنسية وعزيز طيوب من جنوب افريقيا والاميركي سيزر بيل .

وأعلنت المؤسسة في حينها ان أهدافها الأساسية تتجسد في المساهمة بالحفاظ على التراث الإنساني وحمايته من الأندثار والتخريب، وتوفير الظروف الملائمة لاستدامة هذا التراث، حيث ستوظف الجزء الأكبر من إيرادات حملاتها ومن التمويل الذي تحصل عليه للمساهمة في ترميم الآثار وصيانتها والحفاظ عليها، وبالتحديد المواقع التي سيتم اختيارها باعتبارها عجائب جديدة للعالم، وفي مكان آخر ولأثبات جدية نواياها بدأت المؤسسة بمشروع إعادة ترميم وصيانة تمثال بوذا العملاق، الذي دمره نظام طالبان السابق في أفغانستان.

اختيار العجائب الجديدة

تمر عملية اختيار عجائب الدنيا السبع الجديدة في ثلاث مراحل، تعتمد على آلية مشاركة أكبر عدد ممكن من الأفراد في مختلف أنحاء العالم في تحديد هذه العجائب، لذا بدأت منظمة العجائب السبع حملاتها المتتالية تحت شعارين أساسيين هما (تراثنا هو مستقبلنا) و(كن جزءاً من صناعة التاريخ) وحددت

المؤسسة شروط الترشيح للمواقع الجديدة، وهي أن تكون من صنع الإنسان واكتمل بناؤها قبل العام ٢٠٠٠م وأن تكون محافظ عليها بشكل مقبول.

المرحلة الأولى: بدأت عام ٢٠٠١ واستمرت إلى عام ٢٠٠٥م، وتم خلالها ترشيح (٧٧) موقعاً من مختلف أنحاء العالم ساهم في التصويت عليها حوالي (١٩) مليون شخص.

المرحلة الثانية: قامت لجنة من الخبراء باختيار (٢١) موقعاً من (٧٧) موقعاً اختيرت بالتصويت.

المرحلة الثالثة: بدأت مع مطلع العام ٢٠٠٦ وتستمر مدة عام كامل من خلال التصويت عبر الهاتف، ومن المنتظر أن يتم الإعلان عن عجائب الدنيا السبع الجديدة يوم رأس السنة العام ٢٠٠٧م.

أما المواقع المرشحة للتنازع عبر التصويت النهائي وعددها (٢١) موقعاً أهمها:

- ١) الأكروبوليس - أثينا . اليونان ورمزها (١)
- ٢) برج ايفل فرنسا (٨)
- ٣) البتراء - الأردن (١٥)
- ٤) أهرامات الجيزة - مصر (١٦)
- ٥) تمثال الحرية - الولايات المتحدة (١٧)
- ٦) أوبرا سيدني - استراليا (١٩)
- ٧) تاج محل - الهند (٢٠)
- ٨) قلعة مالي (٢١)
- ٩) بقايا قلعة ستون هنج بريطانيا (١٨)
- ١٠) سور الصين العظيم (٩)
- ١١) الكرملين في موسكو (١٢)